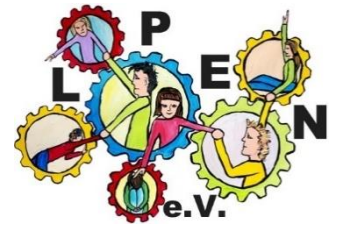


Landesverband **P**sychiatrie – **E**rfahrener **N**iedersachsen e.V.

(im Bundesverband Psychiatrie – Erfahrener e.V.)



Liebes Mitglied,

hiermit laden wir Dich herzlichst ein zum diesjährigen

Sprecher/innenkreistreffen

am Samstag, 10. Mai 2025

ab 11.30 Uhr (Beginn 12.00 Uhr)

**im Kreativlabor der Kulturetage , Bahnhofsstr. 11,
26122 Oldenburg**

Während dieses Treffens wollen wir über das Thema sprechen:

„Psychopharmaka reduzieren?“

Ein Erfahrungsaustausch

Dabei sollen unsere Erfahrungen im Focus stehen:

- Inwieweit ist es ein sinnvolles Ziel für mich, Psychopharmaka zu reduzieren oder auszuschleichen?
- Welche Erfahrungen haben wir mit Ärzten und Kliniken gemacht?
- Welche Rolle spielen Angehörige / soziales Umfeld dabei?
- Was kann (m)eine Selbsthilfegruppe dazu beitragen?
- Wenn ich keine Hilfe habe, kann ich auch allein reduzieren? Worauf muss ich achten?

Wir wollen uns darüber austauschen, was uns gut tut und hilft, was eher hinderlich ist, wo wir Unterstützung finden können

Geplant ist folgende Tagesordnung:

bis 12.00 Uhr: Eintreffen der Teilnehmer*innen

12.00 Uhr:

1. **Begrüßung** und kurze Vorstellungsrunde
2. **Impulsvortrag zur Einführung in das Thema**
3. Austausch I in Gruppen

13.30 Uhr – 14.30 Uhr: Mittagspause

4. Austausch II in Gruppen

Vorstellen der Ergebnisse

15.30 Uhr: Kaffeepause

5. **Bericht über Selbsthilfe in den einzelnen Regionen** (bitte auch kurze Beiträge unsere Zeitung verfassen)

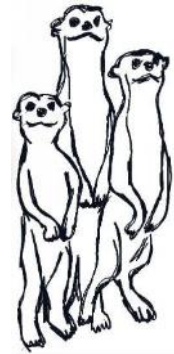
Aktuelles vom LPEN-Vorstand

16.30 Uhr: Ende des Treffens

Fahrtkosten werden Mitgliedern auf Antrag erstattet ..

Wir freuen uns auf Euch! Gäste sind willkommen!

Bis dahin herzliche Grüße!



für den Vorstand: Maria,
für die SH-Gruppe: Andrea

Anmeldung (möglichst per Mail) bei Maria: maria.matzel@lpen-online.de

Tel.: Maria: 015168165482 Andrea: 01637995331

Achtung:

Jahreshauptversammlung. Sonntag 15.6.2025

Samstag, 6.9.2025: Zukunftsseminar „Quo vadis, LPEN?“

mit Jubiläum 30 Jahre LPEN

Sonntag, 7.12.2025 Weihnachtstreffen

