Unsere Aktivitäten

- Wir bieten Beratung, Unterstützung und Hilfe.
- Wir gestalten Selbsthilfetage und Sprecherkreis-treffen an unterschiedlichen Orten in Niedersachsen.
- Durch unsere Öffentlichkeits- und Pressearbeit fordern wir Offenheit im Umgang mit psychischen Krisen.
- Wir geben unsere Zeitung „LPEN-Nachrichten“ heraus.
- Wir mischen uns ein: Landes- und Bundesgesetzgebung, u.v.m.
- Wir vertreten die Interessen Psychiatrie Erfahrener in Landesgremien, Besuchskommissionen und beim Landespsychiatrieplan.
- Wir arbeiten in kommunalen Gremien mit, ebenso bei Fortbildungen und Tagungen.
- Wir suchen den Kontakt zu anderen Psychiatrie-Erfahrenen.
- Wir unterstützen örtliche Selbsthilfe.

Denn nur gemeinsam

sind wir stark!

“Willst Du etwas wissen,
so frage einen Erfahrenen -
und keinen Gelehrten.“
(Chinesisches Sprichwort)

Geschäftsstelle LPEN e.V.:

c/o Maria Matzel
Sommerstr. 17
31246 Ilsede
Tel.: 0151 68 16 54 82
E-Mail: vorstand@lpen-online.de

Beratung und Information:

Norbert: Peer-Beratung, EX-IN, ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB):
Tel.: 0176 87 17 85 54
E-Mail: norbert_arndt@web.de

Lorenz: Arbeit /Reha
Tel.: 0163 69 17 101

Maria: Allgemeine und Selbsthilfe-Beratung
Tel.: 0151 68 16 54 82
E-Mail: vorstand@lpen-online.de

LPEN-Gruppe „Seelische Gesundheit im Alter – Gerontopsychiatrie“: Karin Haehn
E-Mail: LPEN-gruppe-geronto@gmx.de

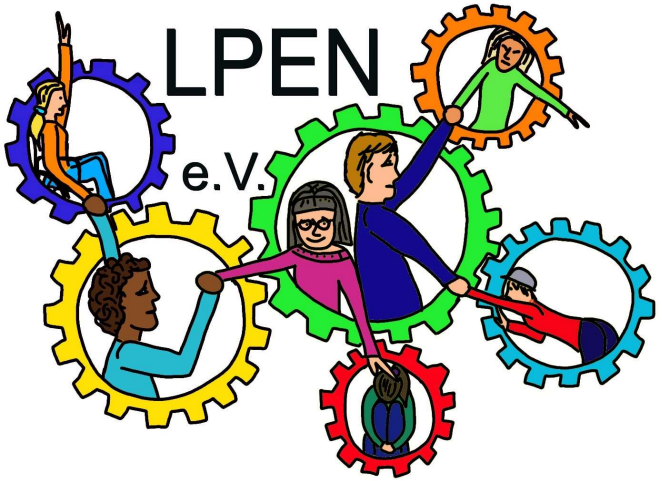
Als gemeinnütziger Verband freuen wir uns über Spenden:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
IBAN: DE40 2595 0130 0035 0537 34
BIC: NOLADE21HIK

Wir bedanken uns bei der GKVN für die Unterstützung.

SELBSTHILFEFÖRDERUNG GKV-NIEDERSACHSEN

Psychiatrie - Erfahrene

engagieren sich für ihre Interessen:



Gemeinsam für Würde und Lebensfreude!

Landesverband Psychiatrie - Erfahrener Niedersachsen e.V.

www.lpen-online.de

Wie sind Deine Psychiatrie-Erfahrungen?

Möchtest Du Dich mit anderen Psychiatrie-Erfahrenen austauschen?

Suchst Du Menschen, mit denen Du...

- ➔ ...für eine bessere psychiatrische Behandlung kämpfen kannst?
- ➔ ...Deine Krise ohne die Psychiatrie bewältigen kannst?
- ➔ ...einen Weg zur Selbsthilfe findest, die sich gegenseitig unterstützen und mit denen Du Dein Leben wieder mit mehr Würde und Freude füllen kannst?

Du bist bei uns ♥-lich Willkommen!

Wir setzen uns für Deine Belange, Beschwerden und Forderungen ein.
Wir verstehen uns als Interessenvertretung für psychisch gesundende Menschen.
Wir suchen auch den Austausch untereinander, wollen uns besser vernetzen und gegenseitige Beratung und Hilfe bieten.

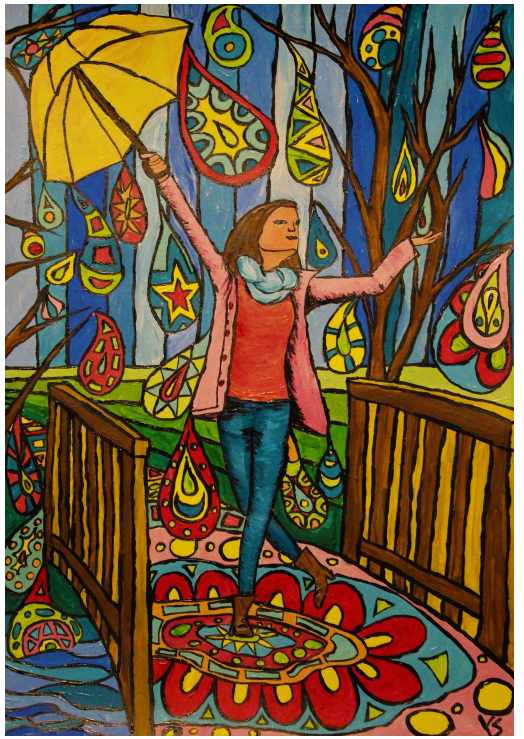
Wir wollen keine Psychiatrie…

- ✖ … in der wir uns schämen oder fürchten müssen
- ✖ … in der man unsere Probleme mit Medikamenten lösen will, anstatt mit uns zu sprechen
- ✖ … in der man uns zwangsbehandelt
- ✖ … in der man uns zwangsmedikamentiert
- ✖ … in der wir gesellschaftlich in die Isolierung geraten
- ✖ … in der wir finanziell verwahrlosen
- ✖ …in der wir beruflich ins Abseits geschickt werden

…denn wir wollen…

- ✔ ärztliche Behandlungen mit Aufklärung und Berücksichtigung des Patientenwillens
- ✔ die Förderung der persönlichen Eigenständigkeit der Betroffenen
- ✔ die strikte Einhaltung des Datenschutzes für Psychiatrie-Patienten
- ✔ alternative Behandlungsmethoden, wie z.B. Soteria, Weglaufhäuser, nutzerkontrollierte Einrichtungen, berufliches Coaching
- ✔ ambulante Gesprächstherapien
- ✔ mehr öffentliche Förderung von Selbsthilfe und Empowerment
- ✔ flächendeckende Anerkennung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- ✔ die verpflichtende Teilnahme an Psychose-Seminaren und Trialog als Teil der Ausbildung für alle angehenden Psychiatrie-Mitarbeiter
- ✔ keine weitere Privatisierung staatlicher psychiatrischer Einrichtungen
- ✔ geeignete Arbeitsplätze auf dem ersten, zweiten und dritten Arbeitsmarkt, um den Lebensunterhalt selbst zu verdienen
- ✔ unabhängige Beschwerdestellen

…mehr Menschlichkeit!



© Yvonne Schmidt

Die Kunst des Lebens besteht nicht darin,
auf Sonne zu warten,
sondern im Regen zu tanzen!

Dies alles ist aber nur möglich, wenn sich in unserer Gesellschaft insgesamt etwas ändert!

Es liegt auch an uns!