

## Unsere Aktivitäten

- ⚙️ Wir bieten Beratung, Unterstützung und Hilfe.
- ⚙️ Wir gestalten Selbsthilfetage und Sprecherkreistreffen an unterschiedlichen Orten in Niedersachsen.
- ⚙️ Durch unsere Öffentlichkeits- und Pressearbeit fordern wir Offenheit im Umgang mit psychischen Krisen.
- ⚙️ Wir geben unsere Zeitung „LPEN-Nachrichten“ heraus.
- ⚙️ Wir mischen uns ein: Landes- und Bundesgesetzgebung, u.a.m.
- ⚙️ Wir vertreten die Interessen Psychiatrie-Erfahrener in Landesgremien, Besuchskommissionen und beim Landespsychiatrieplan.
- ⚙️ Wir arbeiten in kommunalen Gremien mit, ebenso bei Fortbildungen und Tagungen.
- ⚙️ Wir suchen den Kontakt zu anderen Psychiatrie-Erfahrenen.
- ⚙️ Wir unterstützen örtliche Selbsthilfe.

**Denn nur gemeinsam**

**sind wir stark!**

*"Willst Du etwas wissen,  
so frage einen Erfahrenen -  
und keinen Gelehrten."  
(Chinesisches Sprichwort)*

### Geschäftsstelle LPEN e.V.:

c/o Maria Matzel  
Sommerstr. 17  
31246 Ilsede  
Tel.: 0151 – 68 16 54 82  
E-Mail: [vorstand@lpen-online.de](mailto:vorstand@lpen-online.de)

### Beratung und Information:

**Norbert: Peer-Beratung, EX-IN, ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB):**

Tel.: 0176 - 87 17 85 54  
E-Mail: [norbert\\_arndt@web.de](mailto:norbert_arndt@web.de)

**Lorenz: Arbeit /Reha**

Tel.: 0163 – 69 17 101

**Maria: Allgemeine und Selbsthilfe- Beratung**

Tel.: 0151 – 68 16 54 82  
E-Mail: [vorstand@lpen-online.de](mailto:vorstand@lpen-online.de)

**LPEN-Gruppe „Seelische Gesundheit im Alter – Gerontopsychiatrie“, Karin Haehn**

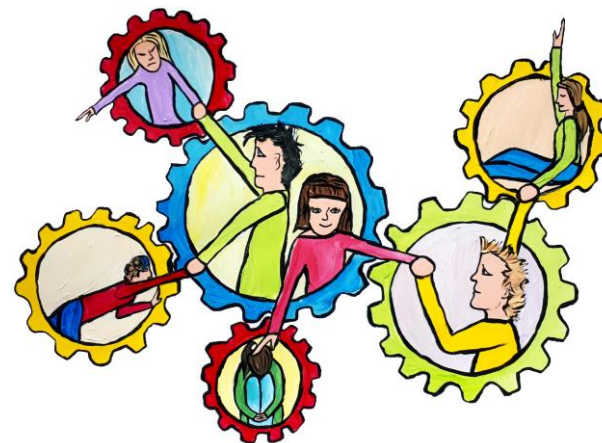
E-Mail: [LPEN-gruppe-geronto@gmx.de](mailto:LPEN-gruppe-geronto@gmx.de)

Als gemeinnütziger Verband freuen wir uns über Spenden: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine  
**IBAN: DE40 2595 0130 0035 0537 34**  
**BIC: NOLADE21HIK**

*Wir bedanken uns bei der GKVn für die Unterstützung.*



**Psychiatrie - Erfahrene  
engagieren sich für  
ihre Interessen:**



**Gemeinsam für  
Würde und Lebensfreude!**

**Landesverband  
Psychiatrie - Erfahrener  
Niedersachsen e.V.**

[www.lpen-online.de](http://www.lpen-online.de)

Wie sind Deine Psychiatrie-Erfahrungen?  
Möchtest Du dich mit anderen Psychiatrie-  
Erfahrenen austauschen? Suchst Du  
Menschen, die für eine bessere psychiatrische  
Behandlung kämpfen? Suchst du Menschen  
mit denen Du deine Krise ohne die Psychiatrie  
bewältigen kannst? Menschen, mit denen Du  
einen Weg zur Selbsthilfe findest, die sich  
gegenseitig unterstützen und mit denen Du  
Dein Leben wieder mit mehr Würde und  
Freude füllen kannst?

**Du bist bei uns ♥-lich Willkommen!**

Wir setzen uns für Deine Belange,  
Beschwerden und Forderungen ein.

Wir verstehen uns als Interessenvertretung für  
psychisch gesunde Menschen.

Wir suchen auch den Austausch  
untereinander, wollen uns besser vernetzen  
und gegenseitige Beratung und Hilfe bieten.

**Wir wollen keine Psychiatrie...**

- ⚙ ...wo wir uns schämen oder fürchten müssen
- ⚙ ...wo man unsere Probleme mit Medikamenten lösen will, anstatt mit uns zu sprechen
- ⚙ ...wo man uns zwangsbehandelt
- ⚙ ...wo man uns zwangsmedikamentiert
- ⚙ ...wo wir gesellschaftlich in die Isolierung geraten
- ⚙ ...wo wir finanziell verwarlosen
- ...wo wir beruflich ins Abseits geschickt werden

**...denn wir wollen...**

- ⚙ ärztliche Behandlungen mit Aufklärung und Berücksichtigung des Patientenwillens
- ⚙ die Förderung der persönlichen Eigenständigkeit der Betroffenen
- ⚙ die strikte Einhaltung des Datenschutzes für Psychiatrie-Patienten
- ⚙ alternative Behandlungsmethoden, wie z.B. Soteria, Weglaufhäuser, nutzerkontrollierte Einrichtungen, berufliches Coaching
- ⚙ ambulante Gesprächstherapien
- ⚙ mehr öffentliche Förderung von Selbsthilfe und Empowerment
- ⚙ flächendeckende Anerkennung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- ⚙ die verpflichtende Teilnahme an Psychose-Seminaren und Trialog als Teil der Ausbildung für alle angehenden Psychiatrie-Mitarbeiter
- ⚙ keine weitere Privatisierung staatlicher psychiatrischer Einrichtungen
- ⚙ eine\*n anerkannten Psychiatrie- Patienten beauftragte\*n für Niedersachsen
- ⚙ geeignete Arbeitsplätze auf dem ersten, zweiten und dritten Arbeitsmarkt, um den Lebensunterhalt selbst zu verdienen
- ⚙ unabhängige Beschwerdestellen

**...mehr Menschlichkeit!!!**



© Yvonne Schmidt

*Die Kunst des Lebens besteht nicht darin,  
auf Sonne zu warten,  
sondern im Regen zu tanzen!*

***Dies alles ist aber nur möglich,  
wenn sich in unserer Gesellschaft  
insgesamt etwas ändert!***

***Es liegt auch an uns!***