

# Auswahl von Selbsthilfegruppen / Selbsthilfevereinen Psychiatrie-Erfahrener in Niedersachsen

Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., LPEN

## **Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener „Relax“ in Delmenhorst**

- **Kontakt:**

Peter Willsch

☎ 0 42 21 / 7 47 21

E-mail: [userpeter@gmx.de](mailto:userpeter@gmx.de)

Bärbel Arbeiter

☎ 0 42 21 / 2 83 43 07

E-mail: [baerbel@mindmusic.de](mailto:baerbel@mindmusic.de)

- **Treffpunkt:**

Gesundheitstreff Schaarhaus,

Bremer Str. 14 in 2 77 49 Delmenhorst  
in Raum 1

- **Gruppentreffen:**

Freitags und Samstags von 15:00 bis  
ca. 18:00 Uhr

## **Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Hildesheim**

- **Wir treffen uns ...**

jeden 1. u. 3. Donnerstag im Monat um  
17:00 Uhr in der Begegnungsstätte Han-  
noversche Str. 27, Eingang Friedrich-  
str. 5, 31134 Hildesheim. Bitte klingeln!

- **Wir sind erreichbar über ...**

- Andreas Marheineke

Löwentorstraße 9, 3 11 35 Hildesheim

☎ 0 51 21 / 7 03 61 48

- KIBIS:

☎ 0 51 21 / 74 16 16

oder Sozialpsychiatrischer Dienst:

☎ 0 51 21 / 30 91 67

oder Begegnungsstätte des sozialpsy-  
chiatrischen Fördervereins e.V.

☎ 0 51 21 / 3 24 89 tägl. 15:00 bis

18:00 Uhr außer samstags

## **Blau Wahl e.V.**

Nienburger Str. 9 c, 2 72 32 Sulingen

☎ 04271 - 95 24 99, Fax 04271- 953474

E-mail: [blau-wahl@freenet.de](mailto:blau-wahl@freenet.de)

- **Öffnungszeiten:**

Montag: 15:00 bis 19:00 Uhr

Frauengruppe

Dienstag: 15:00 bis 19:00 Uhr

Cafeteria Mittwoch 15:00 bis 19:00 Uhr

Kreatives Gestalten; Donnerstag: 15:00

bis 19:00 Uhr, Cafeteria: 14 - 18:00 Uhr

Projekt Lesen, Schreiben, Rechnen

Freitag: 15:00 bis 19:00 Uhr

Samstag: 13:00 bis 19:00 Uhr

Sportprojekt im Sportstudio Nagel

13:00 bis 19:00 Uhr Cafeteria

Sonntag: (jeden 1. Sonntag im Monat)

10:00 bis 13:00 Uhr Sonntagsfrühstück

## **Psychiatrie-Erfahrener Braunschweig**

- **Wir treffen uns:**

Wir treffen uns regelmässig jeden 2.

Mittwoch im Monat im Gruppenraum  
des Vereins „Der Weg“, Erdgeschoss,  
Bruchtorwall 9 - 11, von 18:00 bis 19:30  
Uhr. **Die nächsten Termine:**

Mittwoch, 14.01.2015, 18:00 - 19:30 Uhr

Mittwoch, 11.02.2015, 18:00 - 19:30 Uhr

Mittwoch, 11.03.2015, 18:00 - 19:30 Uhr

- **Unsere Anschrift:**

Psychiatrie-Erfahrene Braunschweig

c/o Verein „Der Weg“

Bruchtorwall 9 - 11

38100 Braunschweig

- **Kontakt:**

Markus Denkel ☎ 0 53 03 92 35 05

E-mail: [lagesbuettel@gmail.com](mailto:lagesbuettel@gmail.com)

[http://www.psychiatrie-erfahrene-  
braunschweig.de](http://www.psychiatrie-erfahrene-braunschweig.de)

## **Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück**

- **Anschrift:**

Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück

c/o Lagerhalle

Rolandsmauer 26

49 074 Osnabrück

- **Gruppentreffen:**

Dienstags 18:00 bis 20:00 Uhr

- **Kontakt:**

Matthias Wiegmann

☎ 05 41 / 58 94 29

E-mail: [m\\_wiegmann\\_2000@yahoo.de](mailto:m_wiegmann_2000@yahoo.de)

Birgit Linnemann

☎ 0 54 1 / 99 89 95 00

E-mail:

[birgit.linnemann@googlemail.com](mailto:birgit.linnemann@googlemail.com)

## **Verein Psychiatrie-Erfahrener Lüneburg**

„Irren ist menschlich“

Heiligengeiststr. 31, 2 13 35 Lüneburg

- **Gruppentreffen:**

jeden 1. Montag im Monat um 18:15 Uhr

in der Teestube Stövchen

Heiligengeiststr. 31, 2 13 35 Lüneburg

☎ 0 41 31 / 3 19 90

- **Kontakt:**

Ralf Tritthardt

☎ 01 57 / 34 41 45 58

Thorsten Brammer

☎ 0 41 31 / 7 06 24 14

## **Verein Psychiatrie-Erfahrener Hannover, VPE**

- **Kontakt:**

Monika Neveling,

Rückertstraße 17

30 169 Hannover

☎ / Fax: 05 11 / 1 31 88 52

E-mail: [vpehannover@arcor.de](mailto:vpehannover@arcor.de)

Christian Harig

Rückertstr. 17, 30169 Hannover

Tel.: 0511/2034535 und

mobil 0157 / 79343498

E-mail: [christian-harig@web.de](mailto:christian-harig@web.de)

Internet:

[www.psychiatrie-erfahrene-hannover.de](http://www.psychiatrie-erfahrene-hannover.de)

- **Montag:** Teestube 10:00 - 18:00 Uhr

- **Dienstag:** Frühstück 10 - 13:00 Uhr

Psychose-Gruppe 16:00 - 17:00 Uhr

Teestube 15:00 - 18:00 Uhr

- **Mittwoch:** Teestube 10 - 18:00 Uhr

- **Donnerstag:**

Frühstück 10:00 - 13:00 Uhr.

Teestube 16:00 - 18:00 Uhr

Soziale Wiedereingliederung 16 - 17 Uhr

- **Freitag:** Teestube 10:00 - 18:00 Uhr

Handarbeitsgruppe 13:00 - 15:30 Uhr

SHG Depressionen 16:00 - 17:30 Uhr

- **Samstag:** Teestube und Nachtcafé

15.00 - 21.00 Uhr

Gruppe Kommunikation 16 - 17:00 Uhr

- **Sonntag:** Frühstück 10:00 - 13:00 Uhr

Teestube 15:00 - 18:00 Uhr

Weitere Angebote auf Anfrage !

## **Göttinger Selbsthilfegruppe für Psychose-Erfahrene**

- **Treffen:**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von

19.00 - 20.30 Uhr in der KIBIS, Lange-

Geismar-Straße 82, 37 073 Göttingen

- **Kontakt:** über KIBIS ☎ 05 51 / 48 67 66

oder direkt per E-mail:

[psychose-erfahrene@gmx.de](mailto:psychose-erfahrene@gmx.de)

## **- Weitere Gruppen in Göttingen:**

- „Emotions Anonymous

SHG für emotionale Gesundheit“

- SHG Depressionen

Kontakt über das KIBIS ☎ 0551 / 486766

E-mail: [gesundheitszentrum-goe@t-  
online.de](mailto:gesundheitszentrum-goe@t-online.de) Internet: [www.selbsthilfe-  
goettingen.de](http://www.selbsthilfe-goettingen.de)

[www.selbsthilfe-  
goettingen.de](http://www.selbsthilfe-goettingen.de)

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen, Depressionen in Meppen und Umgebung**

Die 14-tägigen Gruppenabende freitags

in den Räumen des Paritätischen

Lingener Str. 13, 4 97 16 Meppen

- **Kontakt:**

Lars W. ☎ 0 59 31 / 8 88 94 63

mobil ☎ 01 76 / 7 23 23 18

Matthias M. ☎ 0 1 52 / 63 77 07 15

Lena F. ☎ 0 59 61 / 95 60 83

Mobil ☎ 01 77 / 8 97 30 10

E-mail: [info@shg-ibi.de](mailto:info@shg-ibi.de)

Internet: <http://www.shg-ibi.de/>

## **SHG Psychiatrie-Erfahrene Uslar**

- **Kontakt:** Sigrid Wiegmann

☎ / Fax 0 55 71 / 91 24 19

# Rechtliche §§ und psychosoziale Beratungsangebote für Psychiatrie-Erfahrene in Niedersachsen

## Psychopharmaka- und Psychotherapieberatung des BPE

- Berater:

Matthias Seibt  
Wittener Str. 87  
44 789 Bochum  
☎ 02 34 / 6 40 51 02  
Fax: 02 34 / 6 40 51 03  
E-mail: [matthias.seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de](mailto:matthias.seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de)  
Internet: [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de)

## Beratung des BPE

Eleanor Cotterell  
Mo & Do 10:00 – 13:00 Uhr  
☎ 02 34 / 68 70 55 52  
E-mail: [kontakt-info@bpe-online.de](mailto:kontakt-info@bpe-online.de)  
Kristina Dernbach  
☎ 0 64 32 / 9 43 04 31  
Di 17 - 21:00 Uhr, Mi 13:00 - 16:00 Uhr  
Internet: [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de)

## Beratung Persönliches Budget in Niedersachsen

Ronald Kaesler  
Kurlandstraße 4  
2 77 49 Delmenhorst  
☎ 0 42 21 / 5 37 14  
E-mail: [ronald.kaesler@ewetel.net](mailto:ronald.kaesler@ewetel.net)

## Beschwerdestellen in Niedersachsen

<http://www.beschwerde-psychiatrie.de>

### - Oldenburg

UBSOL & Umzu e.V.  
Wilhelm - Krüger - Straße 12  
2 61 23 Oldenburg  
- Kontakt und Info:  
E-mail: [ubs-oldenburg@gmx.de](mailto:ubs-oldenburg@gmx.de)  
☎ 04 41 / 92 37 74 50  
web: [www.psychiatrie-beschwerde.info](http://www.psychiatrie-beschwerde.info)

### - Braunschweig

Sozialpsychiatrischer Verbund -  
Beschwerdestelle  
Hamburger Str. 226  
38 114 Braunschweig  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
☎ 05 31 / 4 70 72 74  
Frau Klose, Di. von 14:00 - 16:00 Uhr  
Angehörige psych. erkrankter Menschen

☎ 01 60 / 91 25 41 63  
Mo. von 14:00 - 16:00 Uhr  
Psychiatrie-Erfahrene  
☎ 05 31 / 21 57 60 31  
Do. 16:00 - 18:00 Uhr  
E-mail:  
[beschwerdestelle@braunschweig.de](mailto:beschwerdestelle@braunschweig.de)

### - Region Hannover

Beschwerdeannahme- und Vermittlungsstelle für Psychiatrie-Erfahrene und ihre Angehörigen/Ombudsstelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes der Region Hannover  
Verein Psychiatrie-Erfahrener Hannover e.V. (VPE)  
Rückertstraße 17  
30 169 Hannover  
☎ / Fax: 05 11 / 1 31 88 52  
E-mail: [vpehannover@arcor.de](mailto:vpehannover@arcor.de)  
[www.psychiatrie-erfahrene-hannover.de](http://www.psychiatrie-erfahrene-hannover.de)

### - Lüneburg

Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie und Sucht in Lüneburg, UBS c./o. Stövchen  
Heiligengeiststr. 31  
2 13 35 Lüneburg  
☎ 0 41 31 / 72 12 01 Michael Elsner  
E-mail: [m.elsner@herbergsverein.de](mailto:m.elsner@herbergsverein.de)

### - Nienburg

Beschwerdestelle für psychisch erkrankte Menschen im Landkreis Nienburg im Hause der KIBIS des Paritätischen von - Philipsborn - Str. 1,  
31 582 Nienburg  
Sprechzeit: Jeder 1. Dienstag im Monat von 15:00 - 16:00 Uhr,  
Ulrich Sawade ☎ 0 50 21 / 1 73 94,  
Gudrun Tissler-Berndt ☎ 0 57 61 / 13 29  
ansonsten schriftliche Beschwerden

### - Sulingen

Blau Wahl e.V. Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen  
Nienburger Str. 9 c  
2 72 32 Sulingen  
☎ 0 42 71 / 952 499, Fax 04271/953474  
E-mail: [blau-wahl@freenet.de](mailto:blau-wahl@freenet.de)

## Unabhängige Patientenberatungsstellen in Niedersachsen (UPD)

Internet: [www.unabhaengige-patientenberatung.de](http://www.unabhaengige-patientenberatung.de)

Bundesweites Beratungstelefon  
Tel. 0800 0 11 77 22 (gebührenfrei im Festnetz\*) Mobil 0177 1 78 51 52 Montag bis Freitag: 10 - 18 Uhr Donnerstag: 10:00 bis 20:00 Uhr. \*Die Kosten für Anrufe aus dem Mobilfunknetz werden nicht übernommen.

### - Beratungsstelle Göttingen

Unabhängige Patientenberatung Deutschland - Beratungsstelle Göttingen  
Albanikirchhof 4 - 5, 37 073 Göttingen  
E-mail: [goettingen@upd-online.de](mailto:goettingen@upd-online.de)  
☎ 05 51 / 48 87 78 - 0  
Fax: 05 51 / 48 87 78 - 19

- Träger: Gesundheitsselfhilfe und Gesundheitsförderung Göttingen e.V.  
Ihre Ansprechpartner/-innen sind in Gesundheitsfragen, zivilrechtlichen/sozial-rechtlichen sowie psychosozialen Fragen:  
Erika Hoppe, Eckard Laufer

- Öffnungszeiten:

Mo 14 - 18.00 Uhr, Di 10.00 - 14.00 Uhr  
Mi 10 - 14.00 Uhr, Do 15.00 - 19.00 Uhr

### - Beratungsstelle Hannover

Unabhängige Patientenberatung Deutschland - Beratungsstelle Hannover  
Herschelstraße 31, 30 159 Hannover  
E-mail: [hannover@upd-online.de](mailto:hannover@upd-online.de)  
☎ 05 11 / 7 01 48 - 73 oder  
☎ 05 11 / 7 01 48 - 29 oder  
☎ 05 11 / 7 01 48 - 81  
Fax: 05 11 / 7 01 48 - 82

- Träger: SoVD Sozialverband Niedersachsen e.V.

Ihre Ansprechpartner/-innen sind in Gesundheitsfragen, zivilrechtlichen/sozial-rechtlichen sowie psychosozialen Fragen:

Elke Gravert, Guido Klumpe  
Heike Kretschmann

- Öffnungszeiten:

Mo 9 - 13.00 Uhr, Di 09.00 - 16.00 Uhr  
Mi 9 - 13.00 Uhr, Do 14.00 - 18.00 Uhr

## Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie - Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN e.V.)

### - Koordinator für Informations- und Öffentlichkeitsarbeit -

c/o Ronald Kaesler  
Kurlandstraße 4  
2 77 49 Delmenhorst  
Tel. 0 42 21 / 5 37 14

E-mail: [ronald.kaesler@ewetel.net](mailto:ronald.kaesler@ewetel.net)  
Internet: [www.lpen-online.de](http://www.lpen-online.de)